

Seit knapp zwei Jahren planen wir jetzt bei MountainRide ein Ladies-Only-Seminar. Wir waren jedoch immer überzeugt, dass Ladies only genau das heißen soll: Mädels unter sich! Denn Mädels lernen anders, haben eine andere Bewegungswahrnehmung, andere Stärken und Schwächen als Männer.

Und in diese Welt kann sich nur eine TRAINERIN wirklich hinein versetzen 🙌
. Deshalb freuen wir uns besonders, Kerstin für unsere Ladies-Only-Seminare gewonnen zu haben.



Seit mehr als Ihrem halben Leben sitzt Kerstin nun auf dem Bike und zählt im MTB-Marathon zu den Spitzenfahrerinnen in Deutschland. Ob hochalpiner Trail, oder Cross Country-Rennstrecke, seit 2000 Erfolge u.a.

Siegerin German Bike Masters Langdistanz 2009

12-Stunden Weltmeisterin 2009

Sieg Outdoortrophy 2010

8. DM Marathon 2006 und 2010

2. SpessartBikeMarathon 2010 Mittelstrecke